PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10.	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES. BREVE CHARLA ORIENTADA A LOS ALUMNOS CON ÉNFASIS AL OBJETIVO CENTRAL. JUEGO "LOS ESPIAS" DESCRIPCIÓN: DOS EQUIPOS. UNO EN CADA MITAD DEL CAMPO DE . DE CADA EQUIPO PASAN TRES ESPÍAS AL CAMPO CONTRARIO. EL EQUIPO CON EL BALÓN SE HACE PASES, MIENTRAS LOS ESPÍAS DEL EQUIPO CONTRARIO INTENTAN INTERCEPTARLO. TAMBIÉN PUEDEN PASAR EL BALÓN A SUS ESPÍAS EN EL CAMPO CONTRARIO. SI EL BALÓN ES INTERCEPTADO, CAMBIO DE ROL. " ESTIRAMIENTO POR GRUPOS MUSCULARES (TREN SUPERIOR-TREN INFERIOR) CON ELEMENTO (BALÓN)	
18. CENTRAL	TRABAJO COORDINATIVO (CONDUCCIÓN) TRABAJO FÍSICO TRABAJOS TÉCNICOS COORDINATIVOS (CONTROL) JUEGO RECREATIVO (PARTIDOS)	80MIN	FUNDAMENTACIÓN TECNICA (CONTROLCONDUCCION-ZIGZAG-REGATES-PARADA SEMIPARADA) 3 SERIES DE 15 ABDOMINALES CON 2 SERIES DE 15 DORSALES 3 SERIES DE 10 FLEXIONES DE CODO POR PAREJAS CABALLITO DE LINEA FINAL A LÍNEA FINAL 4 VECES C/U POR PAREJAS, JUGADOR A ENTREGA LA PELOTA A LARGA DISTANCIA AL JUGADOR B QUIEN DEBE CONTRALARLA CON PECHO O MUSLO Y ENFRENTAR AL JUGADOR A PARA HACER GOL JUEGO RECREATIVO POR GRUPOS DE 5 CON TAREAS ESPECÍFICAS REALIZANDO CORRECCIONES PERMANENTES A CADA EQUIPO Y JUGADOR	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA	15MIN	DESPLAZAMIENTOS SUAVES HACIA ADELANTE HACIA ATRÁS LATERALESDIAGONALES ESTIRAMIENTO DE FORMA DESCENDENTE POR ARTICULACIÓN BREVE CHARLA DEL PORQUE DE LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO REALIZADO VERIFICACIÓN DE ALUMNOS PRESENTES PARA REALIZAR EL RETORNO AL COLEGIO	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	PROMOVER EL TRABAJO EN EQUIPO Y PARA FORTALECER EL LIDERAZGO Y EL AUTOCUIDADO EN EL AMBIENTE, ESCOLAR DEPORTIVO Y SOCIAL
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 25	9. Nº de Semana: 14	DESARROLLAR MOVIMIENTOS DE COORDINACIÓN Y LATERALIDAD
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	REALIZAR ADAPTACION AL FUTBOL DE SALON (BALON MANO) Y MARCAR GOL SOLO EN UN PIE CON LA CABEZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1146124584	JULIAN SAMUEL VELASQUEZ	Asistio
1012344260	YESICA YINETH CRUZ	Asistio
1141316695	JOHAN SEBASTIAN RODRIGUEZ	Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ	Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO	Asistio
1010960482	DIEGO ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA	Asistio
1043643955	ELKIN LEANDRO DIAZ	Asistio
1012324785	MICHAEL STIVEN CLAVIJO	Asistio
1012337657	JUAN SEBASTIAN OTAYA	No asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS	Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS	Asistio
1012338031	JESUS SANTIAGO GALINDO	Asistio
1012326538	JEAN PAUL RAMOS	Asistio
1022343537	JUAN ALEJANDRO ALVAREZ	No asistio
1024479256	ANDRES FELIPE PINEDA	Asistio
1048847208	MARLON ALONSO HUERTAS	Asistio
1053282143	MIGUEL ANGEL FRANCO	Asistio
1012353207	BRAYAN STEVEN CRUZ	Asistio
1146124029	BRANDON NICOLAS MORENO	No asistio
1089097395	LUIS FELIPE HINCAPIE	Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO